



SESOBEL

Fondé en 1976



همزة وصل

فنّ التّحدّي بالرجاء *L'art de défier dans l'espérance*

Thème de l'année 2017-2018

تشرين الثاني ٢٠١٧

نشرة إخبارية شهرية

التزمنا الحياة

٤١ سنة مرت على تأسيس السيزوبيل، بعدنا مكملين والحمد لله لأنّو سلاحنا الرجاء وإيماننا وثقتنا هني بألله.

ومتل ما بتعرفوا الأوضاع الإقتصادية يلي عم يواجها البلد أثرت كتير علينا، المساعدات الداخلية والخارجية خفت لأنّو أوضاع الناس والمؤسسات صعبة. فريق العمل تفهم الوضع وكمل يعطي من قلبه لأنّو مآمن برسالتنا ومتكل إنه «ست البيت»، إمنا مريم، ما رح تتخلي عن ولادها.

وحضور المساهمين الدائم جنبنا بيعني إنهم مآمنين بقضية ولادنا ورسالة السيزوبيل، هالرسالة الي بلا محبتهم ودعمهم ما فيها تستمر.

(مقتطف من كلمة الرئيسة فاديا صافي بمناسبة افتتاح معرض الميلاذ ٢٠١٧ في فندق لو رويال - ضبيه)

«سيزوبيل إلتزمت الحياة رغم كل الصعوبات.

المعرض والتحضير لإستقبال عيد الميلاذ، هو دليل إنو قررنا نكفي، نواجه ونتحدّي. إلتزمتنا الحياة.

سهل نكفي لما الحياة بتكون سهلة بس الأصعب إنو نكفي بطروف هلقد صعبة. وهيدا يلي بياكد إنّو قضيتنا قضية حق وقضية كرامة للإنسان.»

سيزوبيل خلقت لتكون فعل إيمان، إيمان بالإنسان مهما كان مظهره الخارجي، إيمان بالله وبهالولد الي خلقوا على صورتو ومثالو، وهوي حينا بالإنسانية.

خلقت لتحمل عهد حب ووفاء للولد المصاب بإعاقة ولعليتو.

خلقت لتكفي المشوار بالرجاء

سيزوبيل فعل محبة وهالمحبة عم تغير حياتنا كل يوم.

(مقتطف من كلمة الزميل إيلي طوق بمناسبة افتتاح معرض الميلاذ ٢٠١٧ في فندق لو رويال وبالعشاء السنوي)

دولي غريشي - Ambiance de vie

من أقوال إيفون شامي:

... إنما حسب منطق يسوع ما هو الأمر الذي يجعل الطفل المصاب بإعاقة مهما ؟ مهما بلغ عمره ومهما كان نوع إعاقته أو تأثيرها ؟ أهميته ليست هدية وهبها إياه البشر بكرم منهم ووفق معاييرهم، أو شيء يستعطيه من مرجعية عائلية، إجتماعية، دينية أو قضائية. أهميته ليست بشكله أو بقدراته أو بما يملك أو ما يقدر على فعله. أهميته تنبع مما هو عليه، كائن حي، أكان البشر يعترفون به أم لا. أهميته هي أمر وجودي...

نؤمن أنّ :

«كل إنسان بحاجة أن يعيش بكرامة ومحبة».

(Credo SESOBEL n° 3)

في هذا العدد

- الإفتاحيّة ص ١
- عيد الاستقلال ص ٢
- بيروت ماراتون ص ٣
- حقوق الطفل ص ٤
- أخبار ولادنا وشيبتنا ص ٥-٦
- من القلب ص ٧
- Alfa 4 life ص ٧
- لقاءات الأهل ص ٨
- زوارنا والمتطوعين ص ٨
- معرض الميلاذ ص ٩
- شهادة حياة ص ١٠
- أخبار عيلتنا ص ١٠
- هدفنا محبة فعلية ص ١٠
- فريق عمل همزة وصل ص ١٠

عيد الإستقلال



قصيدة الإستقلال

لبنان الغالي غلينا
عيدك يا أغلى الأعياد
كلنا مُنشُكُكُ إيدينا
تَ مجدك فينا ينعاد



إسمك شامخ ما بينطال
عايش بكل الأيام
أرضك حاميتها الأبطال
وعم يبعد عنا الأوهام



رح تبقى لو شو ما صار
الإيمان الما عندو حدود
أرزك ما يخاف النار
صامد عن أيام جدود



جينا بعيدي الإستقلال
تَ نُعيد مع أحلى رجال
مَعكُن منعيش الفرحة
إننو الي بتحموا الأجيال

ينعاد علينا وعالوطن

مثل كل سنة، احتفلنا سوا، مريبات وولاد مع المدرسة الابتدائية بعيدي العلم والإستقلال. البداية كانت وقفة إجلال لرفع العلم اللبناني وإلقاء النشيد الوطني. من بعدا كل صف قدّم غنيّة، رقصة وشعر من وحي المناسبة. مشاركة ولادنا كانت مميّزة من خلال غنية «بيي راح مع العسكر» اللي غنوها بكل حماس وفخر. ما فينا نخبركُن عن التفاعل الكبير للموجودين من معلمات وتلاميذ المدرسة اللي هيّصوا وزقّفوا معنا. أكيد ما نسينا إننو نتزيّن برمز الوطن، وشاح العلم اللبناني.



فريق عمل برنامج الدمج المدرسي - سيزوبيل جزين

٢٢ من شهر تشرين الثاني هوّ يوم تاريخي للبنان بيحتفل فيه جميع اللبنانيين بذكرى الإستقلال.

ولأنّو هامناسبة إلها طابع خاصّ عنا بالسيزوبيل، احتفلنا مع طلاب مدرسة سان تيريز - أميون في ثكنة قوى الأمن الداخلي في ضيعة يوم الثلاثاء ٧ تشرين الثاني ٢٠١٧ .

تضمّن الحفل عروض لقوى الأمن الداخلي بتفسّر جزء بسيط من عملهم اليومي لحماية المواطن والشعب اللبناني (عروض قتالية، مكافحة شغب، خيالة، تسلّق،...)، قصيدة الإستقلال ألقتها الشابة «جاين بارد» مع موسيقى وأناشيد وطنية أدتها شبيبتنا. وهيك ملأ الفرحة والحماس قلوب الكلّ.

مع الصورة الختامية، رجعنا عالسيزوبيل حاملين معنا صورة وطن كلو فرح بالرغم من كل الظروف، وتضحيات أفراد قوى الأمن الداخلي للحفاظ على سلامة كل شخص منا.

عشتم وعاش لبنان



البرامج التربوية



بحب كل سنة إختتم بكلمة شكر من القلب لكل ولد وشاب، معلمة ومرافق، موظف وصديق، تلميذ وأستاذ، متطوع، إداري أو مدير، ممّول أو مشارك...
لإلكن كلكن شكر كبير على تواضعكن، نشاطكن، فرحكن وإيمانكن بقضيتنا. قدرنا سوا نقل الفرحة والرجاء للجميع. كنتوا حدّ ولادنا بكل رحابة صدر وكنتموا عم بتشاركوا بكل فخر. لإلكن كلكن شكرًا... يعطيكن العافية والقوة لحتى تضلّوا بهالنشاط الدائم وانشالله منتلقي السنة الجاية كمان ومنمشي سوى بكل هالعزم وهالفرح.

FUN RUN WITH SESOBEL

Thank you to all the runners for your support and belief in our mission

Friends of Sesobel	16
Collège Notre Dame de Louaize	11
The Key Hotel	22
Wellspring Beirut	33
Montana International College - Dik El Mehdi	23
Lebanese Canadian University - Ain El Rihani	10
American Community School Beirut	20
Collège Notre Dame des Frères Maristes Amchit	70
Ste Famille Sahel Alma	29
Collège des Soeurs du Rosaire Jbeil	42
Collège des Soeurs du Rosaire Bourj Hamoud	63
Collège des Frères Mont La Salle Ain Saadé	126
International College Beirut	6
College des Saints Coeurs Bouchrieh	102
Broumana high school	17
Adventist School Msaytbeh	13
SESOBEL Children & Team	117
TOTAL	720

جانيت مطر - قسم التسويق



نهار الاحد ١٢ تشرين الثاني ٢٠١٧ إجتمعنا أطفال وشبان، معلّمين ومرافقين، موظفين وتلاميذ تحت شعار :

معاً نركض لأطفال السيزوبيل

شارك في هذا اليوم ٦٠٣ صديق وتلميذ مع ١١٧ ولد وشاب من السيزوبيل ومرافقين لهم من موظفين ومتطوعين. مثل العادة كان جونا كلو فرح وحماس، كانت الفرقة الموسيقية Pro Parade مرافقتنا، عم بتشجعنا وعم تملينا نشاط وفرح.

التلاميذ من عدة مدارس شاركوا بمساعدة المرافقين مع ولادنا أو بالإنتباه على الفريق ومحاوطة الاولاد بانتباهن. كان الكل فرحان ومبسوط... الكل مشارك بفخر ومحبة مع فريق السيزوبيل.



حقوق الطفل - Droits de l'enfant

Le SESOBEL, une mission pour grandir heureux !
Le SESOBEL, une mission fondée sur les droits de l'enfant !
Le 21 novembre 2017, nous nous sommes rassemblés, petits et grands, pour réclamer nos droits :

- Droit à la liberté, à l'égalité, à la fraternité et aussi le droit d'être différent.
- Droit à l'identité.
- Droit à être soigné et aimé.
- Droit à se développer et développer ses compétences.
- Droit à l'erreur.
- Droit d'être libre.
- Droit à vivre dans une maison et en famille.
- Droit aux loisirs (à faire des activités avec les amis).
- Droit à être acteur dans la société.
- Droit au travail.

Les droits de l'enfant ont été abordés dans les activités avec les enfants qui ont eux-mêmes retenus les droits sus-mentionnés. Avec beaucoup d'enthousiasme et de motivation, nos enfants et nos jeunes ont affirmé qu'ils ont droit à vivre dans la dignité et la valeur inhérente à la personne humaine et qu'ils doivent jouir pleinement de tous les droits et de toutes les libertés fondamentales, sur la base de l'égalité avec les autres enfants. Par notre mission et notre action, nous témoignons tous les jours le

"vivre ensemble un peu plus HEUREUX différents mais complémentaires".



Département Pédagogique

بلدنا كترت فيه الشعوب، الأديان والطوائف...
بلدنا عم يريزح تحت حمل غيرو...
بلدنا بكل مرة بيتقدّم على عدّة أصعدة، عم يعملوا المستحيل تا يرجعوه لورا...
بس نحنا ببلدنا ما منقعد الأمل، لأن متآمن إنو كلّ التضحيات يلبي صارت وبعدا عم تصير ما ممكن تروح ضيعان، وإذا الله راد، بيبقى لبنان بلد العزّ، الكرامة والعنفوان.
مش بالصدفة اليوم عم نعيّد ذكرى الإستقلال ونوقف سوا وقفة حقّ ونرجع نتذكّر سوا حقوق ولادنا الضايعة.

من حقّي عيش بوطني سيّد، حرّ، مستقلّ.

من حقّي يكون عندي هويّة.

من حقّي العيش بحدّ أدنى من الكرامة : أكل، إشرّب، إتعلّم...
من زمان رفعنا الصوت وقلنا : متلي وملك هني بحاجة لعلم... يعني ما فينا ننكر، الصوت عم يوصل، ووقفنا اليوم حتى نعلّي الصوت ونذكّر ببعض الحقوق :

شو ما كان عمري، إلي حقّ يكون عندي أصحاب.

شو ما كانت إعاقتي، إلي حقّ إفرح.

شو ما كان حدود تفكيري، إلي حقّ كون بعيلة.

شو ما كانت طاقتي ، إلي حقّ نمي مهاراتي.

شو ما كان مذهبي، إلي حقّ عيش بكرامة.



ليلي زغيب - مركز المساعدة بالعمل

أخبار ولادنا وشبيبتنا

محبتنا لبعضنا كبيرة ولعلتنا أكبر.
ما بدي إنسى خبركن عن نشاطتنا بهالفترة... نحنا عم
نحضر للعيد و لمعرضنا السنوي الي بتشوفوا فيه شغلنا
وتعبنا على مدار السنة.
أمني تي بهالعيد تجوا تشجعونا وتكونوا حدنا وتدعمونا
لنقدر نكمل المشوار أنا و رفقاتي تحت جناح السيزوبيل
رغم كل الظروف والصعوبات الي عم نواجهها.



ريتا فاعور - من شبيبة مركز المساعدة بالعمل
مشغل كفرحونا

منعرفكن على «دينا»

«دينا» بنت عمرها ١٥ سنة. كثير
شاطرة ونشيطة، بتحب الشغل،
وحاضرة دايمًا لتساعد رفقاتها
بكل حماس. كل نهار ثلاثاء
وخميس بتتوجه «دينا» عاملشغل
المحمي بكفرحونة لتشارك
مع الشبيبة بكل فرح، نشاط
وإندفاع بكل شي بينطلب منّا.
منهنيكي «دينا» وانشالله بسمتك
الحلوة ما بتفارق وجك أبدًا.

فريق عمل برنامج الدمج المدرسي - سيزوبيل جزين

منتعلم ومنخبر

بحصة التوعية على
المحيط كنا عم
نتعرف على مهنة
«الطبيب» والسبب
يللي بخلينا نزور،
وترجم «إيليو»
المهنة عن طريق
الإشارات.



وتوصل «مارك» من خلال تعابير وجهه يعيش الحالات التالية:

Sad Face

Angry Face

Happy Face



وحدة التوحد

حبيبا كيفن

هيك يا موت وبلحظة
خاطفة قطفت زهرتنا ؟
ما تفكر حالك غلبت كيفن.
ما تفكر إنك رح تحرق
قلوبنا بغيابو.
أبدًا ما رح ننسى ضحكك الي
كانت تنشر الفرح حواليه.



هو الي غلبك وتحرر من قيود الأرض، وانتقل للحياة
التانية بجانب الرب وصار إلنا ملاك حارس. وهيدا
رجانا وعزانا.

والقداس عن راحة نفسه صادف مع قداس تذكاري الموتى بـ
تشرين الثاني. قدّمنا مع أهل كيفن القداس على نية كل
الموتى الي سبقونا وخاصة حبيبا «كيفن».

كلنا إيمان وثقة إنو أرواحن حية عندك يا رب وإن شاركونا
القداس من محل ما هني. وأكد إنك يا حبيبا وملاكنا
«كيفن»، إنك كمان كنت حاضر بروحك معنا بالقداس
وشاركت معنا بالصلاة.

أله يرحمنا ويرحم جميع موتانا.



وحدة الشوشو*

متلي متلك

ريتا فاعور إسمي، ٢٠ سنة عمري، من
«روم» ضيعة بقضاء جزين، بس الأهم
أنا بنت عيلة السيزوبيل.

من ١١ سنة بلش مشواري مع عيلتي
بمدرستنا بجزين بس هلق صرت كبيرة
و صار الوقت إنو إعتمد على حالي
وإتعلم مهنة. ومتل ما كل واحد بروح



على الجامعة تا يتعلم شو بحب يشتغل بالمستقبل، أنا
كمان إني حق، متلي متلكن، بس مع فرق زغير، إنو جامعتي
غير عن جامعتكن. صحيح بتعلم مهنة ولكن ضمن مشاغل
محمية خلقت خصيصًا إلنا ضمن شروط وأسس بتراعي
ظروفنا وسلامتنا.

أنا ورفقاتي كتار بالمشاغل المحمية بسيزوبيل كفرحونة،

سنة حلوة يا زغارنا



مثل كل سنة، بلّشنا الإحتفالات وأولها كان أعياد ميلاد ولادنا. دعينا أهالي وأصحاب العيد لتتشارك سوا بالألعاب، الضحك والرّقص وأكد بأكل الكاتو على شوكولا. بنهاية الإحتفال قدّمنا الهدايا وفرحة ولادنا ما بتتوصف لما حصلوا عليها.



وحدة التدخل المبكر

تعوا نتلاقي ونلعب سوا

لما تصير الساعة ١٠,٠٠٠ بال USP بلّشوا ولادنا يتحمّسوا حتى يلتقوا برفقاتهم ويلعبوا مع بعض. بسيارة وطابة و Tobogan بيتشاركوا كل زغارنا وبيتمنوا إنو دورهم يطول شوي بالطلعة... وشوي بالنزلة... رح نخبركن خبريّة عن "ماريا قرّي" يوم يلي وصلت على الملعب وما كانوا رفاقها وصلوا بعد، مدّت إيديها للمربيّة ودلّتها على الباب حتى تشوف وين صاروا؟ وليش بعد ما وصلوا رفاقها؟ مين قال إنو الفرصة هيّ بس للّعب؟ نحنا بال USP قلنا...



وحدة التدخل المبكر

العلاج المفضّل لأولادنا

ضخامة عمل أنجز بمحبّة وسهر تا يعطي الأفضل لأولادنا وشبيبتنا "وحدة العلاج في الماء" بالرغم من بعض الصّعوبات، أعطى إنطباع رائع، وانعكس على الأولاد إيجابيًا... من بعض التعليقات :



منشكر كل يلي عم يسعى لتأمين الأفضل لراحة ولادنا... وحدة التوحّد

أول مشوار هالسنة

مثل كل سنة، مشاويرنا خارج المؤسسة بتكون متنوّعة، عديدة وأهدافها إجتماعيّة، حسّية، حركيّة وترفيهيّة. أول مشوار لأولاد وحدة الشوشو هالسنة كان على Freddy's Park وهونيك لعبوا، ضحكوا، فرحوا وتعرّفوا على حيوانات كثيرة و متنوّعة. ما فينا نعبّرلكن قديش مشوارنا كان حلو ومميّز وعقبال المشوار التّاني.



وحدة الشوشو

إيد بإيد

مثل ما منغني ومنفرح سوا، كمان منشغل ومنساند بعضنا وقت اللزوم. هيدا اللي اخترناه بهالفترة من التحضير للعيد. كل سنة، مثل هالوقت، منبعت بطاقة معايدة وبيان موجز عن مختلف نشاطاتنا بالسيزوبيل لأكثر من ١,٢٠٠ عزاب وعزابة بساندونا بفرنسا.

هالشغل بياخد من وقتنا نطوي الأوراق، نوضن بالمغلفات، نلرزق العناوين ونوضب... بس مع مساعدة صبايا مركز المساعدة بالعمل، كان الشغل إلو نكهة خاصة هالسنة. بصرف النظر عن تنفيذ العمل بدقة كثير عالية، روح النكتة كانت عنوان الشغل سوا... كل صبيّة عندا خبريّة، تعليق، ملاحظة... وكل حركة ما كانت تخلى من العفويّة والضحك...



جورجيت أواقيان - برنامج التّبني الخارجي

باختصار، شغلنا حلو ومنحبو، وبيصير أجمل لما يكون بحضوركن ومشاركتكن معنا يا أهضم وأطيب شبيبة... يعطيكن ألف عافية... منحبكن كثير.

Chain of Love / Alfa 4 life

جمعت شركة «ألفا» كلّ المؤسّسات الي اشتغلت معها وساعدتها عبر السنين نهار الخميس ٩ تشرين الثاني الساعة ٦,٣٠ المساء في حرم جامعة القديس يوسف - المتحف. عنوان اللقاء كان :

«سلسلة القلوب» Chain of Love / Alfa 4 live

كل مؤسسة عرفت عن حالها وكان عندا سفير مطروح عليه سؤال. السيزوبيل كانت حاضرة مع مجموعة من الشبيبة، من فريق العمل، المدير العام السيدة فاديا صافي، وسفيرها كان الزميل الياس طوق.

السؤال كان : بعد ٤٠ سنة شو بتنظر من مجتمعك ؟

بالكاريزما الي عندو يها، وبطريقة ارتجالية وذكيّة، طلب «إيلي» من المجتمع يرّكب عوينات ويطلع عالقلوب، لأن دقات القلوب أقوى من الصعوبات.



ليلي زغيب - مركز المساعدة بالعمل

السيزوبيل بيكبر معكن وفيكن

أنا اليوم حايّ وجه رسالة شكر لشباب بعرفن من هني وزغار، شفتن عم يكبروا قدامي وشفت كيف كبرت قدراتن، ووصلوا اليوم تا يكونوا العامود الفقري لمشغل ما قبل الطباعة.

كل واحد منكن عندو ميزات خاصّة من الناحية العمليّة والإنسانيّة، وهالتنوع هوّ الي خلّق الوحدة، التكامل، والقوة بالمشغل. إذا بدّي بلش إحكي عنك «ميرنا» ما فيّي ما دغري شوف فيك روح التحدي الكبير، وشغلك المتواصل على حالك، حبك وشغفك للمعرفة، صدقك الواضح مع ذاتك ومع غيرك، ودقتك بالشغل وبالتفاصيل.

«إيلي» مع إنك صرت تابع لقسم المتطوعين، بعد عندك نفس الشغف والحماس إنك تكون بالمشغل، حماسك، عطاءك وحسك بالمسؤولية زاد أكثر وأكثر.

وبس قول «كبير» يعني العامود الفقري للإبداع بالمشغل. خيال واسع، أفكار جديدة... وما فيّي إنسي كمان الحكمة يلي كل أصحابك بيحكوا عنها ويستفيدوا منها...

«شربل» شو بدّي قول عنك ! هالسنتين أبهرتني بمهنيّتك العالية، بروح المسؤولية يلي بتتميّز فيها، بعطائك المتفاني وبصمت، بإندفاعك للشغل، ومساعدتك لأصحابك.

وإذا بدّي إحكي عنك «علاء»، بشوف فيك المفكّر، عندك درجة كبيرة من التحليل وبعّد النظر، وما فيّي إنسي شغلك الي بتاخدو على عاتقك بتحدّي كبير ومثابرة.

«إليسا» كلّك نشاط وحيوية، إنت روح التجدد الي بتضفي على المشغل روح النكتة والحيويّة.

شكر كبير لإلكن لأن كلّ واحد منكن علّمني وكبرني... إندفاعكن، نشاطكن، حبك للمعرفة وشغفكن إنكن تتقدّموا بحياتكن المهنية، شفافتكن، إمتنانكن... بيعطوني زخم وتصميم وحس بالمسؤولية تجاه كل واحد منكن، همّي إنو كل واحد منكن يكبر بطاقتو وإنسانيّتو.

وما فينا نكر فضل السيزوبيل بشخص السيدة فاديا صافي، يلي حضنتكن وأمتلكن الأرضيّة المناسبة حتى تنموا وتكبروا ويتقدّم معكن المشغل. كانت عم بتابع كل واحد منكن وتساعدو حتى يحقّق طموحاتو وأحلاموا، حتى قدرتو توصلوا لهالدرجة من الحرّية، المسؤولية، والثقة بالنفس بقدراتكن... أكيد السيزوبيل اليوم فخورة بكل واحد منكن، لأنو السيزوبيل بيكبر معكن وفيكن.



جينا كيروز - مشغل ما قبل الطباعة

زوّارنا وامتطوّعين

* هالشهر دعيتنا **المدرسة الإنجليزية الفرنسية** للمشاركة بـ
«Forum de la solidarité et de la citoyenneté»

عم تنظّمو للسنة الثالثة، سمحتلنا من خلالو نكون بتواصل مباشر مع تلاميذها من صف 6ème لصف Terminal ونخبرن عن رسالة سيزوبيل ومجالات التّطوّع فيها، وبدورن التلاميذ كان عندن أسئلة، كانوا جديين وكان تفاعلن معنا حلو ومهضوم. ما فينا إلا ما نشكر إدارة المدرسة على إسقبالنا الرائع وتظنيمن لهالنهار يلي بأكد إنّو كلنا معنيين بنمو المجتمع وإنّو بقدر ما منشغل مع بعضنا على أسس إنسانية، بقدر ما منطّور مجتمعنا. كمان بدنا نشكر **«شربل صايغ»** اللي رافقنا بهالنهار وعطى صورة كثير حلوة عن السيزوبيل وشبيبتها بحضورو، محبّو وكلامو.



* Miss Greece, Miss Romania, Miss Lebanon, Miss Kazakhstan, Miss Azerbaijan, Miss Armenia, Miss Russia, Miss Moldova, Miss Argentina.... Of Humanity, we were pleased and happy to have you at Sesobel. Your affection and compassion to our little ones are one proof that each one of you merits to be crowned for **Miss Humanity Universe 2017**.

Thank you Beirut Golden Award for adding a new joyful moment to our children's memories and good luck to all our Queens... We would love to see you again!



*وأكيد ما منسى موعدنا الثّابت مع طلاب الطّب بجامعات **BAU** و**AUB**.

كان لقاءنا معن تا يتعرّفوا على برامجنا وأهدافنا، وبختام اللّقاء كان إنن جولّة بمختلف الطّوابق والتّقوا ولادنا.

شكر كبير للطلّاب وإدارة الجامعات اللي عم يقصدونا تا يأكدو على إيمانن بقضيتنا وهالشّي يدلّ قديش مسؤوليتنا كبيرة تجاه مجتمعنا يلي يوم بعد يوم عم يكتشف أهميّة دورنا.

قسم الزوار

لقاءات الأهل

في إطار المتابعة الإجتماعيّة، ينظّم القسم الإجتماعيّ في السيزوبيل لقاءات شهريّة مع الأهل لتناول مواضيع حياتيّة أساسيّة لبناء علاقة شراكة وثقة مع العائلة.

خلال شهر تشرين الثاني، كانت اللّقاءات متنوّعة وتطال كافّة أفراد الأسرة، نذكر منها :

- لقاء الأمّهات مع الأخصائيّة الإجتماعيّة والنفسيّة نهاريّ الثلاثاء ١٤ و٢٨ ت ٢٨ ضمن **حلقات علاجية كتابيّة** للسنة الثالثة على التوالي. نشكر الأمّهات على إلتزامهنّ في هذا اللّقاء حيث بات محطة تعبير أساسيّة في حياتهنّ اليوميّة، شكّلن نظام تعاضد وفريق متكامل لمواجهة الصّوبات الحياتيّة والعمل على تحطّيتها.

- لقاء الأمّهات ضمن سلسلة **حلقات العلاج بالفنّ** وذلك نهار الثلاثاء الواقع في ١٤ ت ٢٨ مع الأخصائيّة الإجتماعيّة والنفسيّة والمتدريّة في علم النفس. كان هذا اللّقاء الأوّل تحضيريّ للتعريف عن أهميّة العلاج بالفنّ كنوع من أنواع التعبير الغير اللفظيّ. لقد أبدت الأمّهات عن إرتياجهنّ في هذا اللّقاء بعد أن عبّرن بطريقة الرّسم عن الأمور التي تزعجهنّ وأظهرنّ إستعدادهنّ للإلتزام بكافّة الحلقات على مدار السّنة.

- لقاء الأهل مع الاطباء في الجامعة الأميركيّة، نهار الخميس الواقع في ١٦ ت ٢٨ مع الأخصائيّة الإجتماعيّة حيث عُرض موضوع **اللّقاحات والتّحصين** وعن مسؤوليّة الأهل في هذه الأمور وما هي اللّقاحات الجديدة المعتمدة وطنيّاً. وكانت الأصدا جيّدة والتّفاعل إيجابيّ بين الأطباء والأهل.

- لقاء الآباء نهار الثلاثاء الواقع في ٢٨ ت ٢٨ مع الأخصائيّة الإجتماعيّة والمتدريّة في علم النّفّس حيث كان موضوع اللّقاء **أهميّة دور الأب في الأسرة** وما هي مسؤولياته تجاه تربية الأبناء. كان التفاعل إيجابيّاً بين الآباء بُغية إعطاء فُسحة للتّعبير، للتواصل والإصغاء. هذا اللّقاء الأوّل ولّد التّعااضد والإنسجام بين الآباء.



فريق عمل القسم الاجتماعي

معرض الميلاذ



تمّ افتتاح معرضنا الميلاذ السنوي تحت رعاية السيّدة **ماي نجيب الميقاتي** نهار الخميس ٢٣ تشرين الثاني وذلك في اوتيل لورويال ضبيه لمدة ٤ أيام متتالية. وكان الملفت فيه الأصناف الجديدة من بسكويت وشوكولا وجمال السّلل المزيّنة والهدايا المتنوّعة. والجديد السنّة المشاغل التّرفيهيّة الخاصّة بالأطفال مع **Club des 2 Clowns** ومسرحيّة لـ **Mini Studio** نهاريّ السبت والأحد من الساعة ٣ بعد الظهر لغاية ٦ مساءً.



معارضنا



جانيت مطر - قسم التسويق



شهادة حياة

نعم هذا ما يسمّونه، ولكنّ هذه الشهادة لها تاريخ إنتهاء. أمّا بالنسبة لي هي ختم على جبيني. تراكمت الذكريات الجميلة قبل هذا العام إلى أن أتت ٢٠٠٨ لتقول لي : «هيا بنا نتقل إلى الجانب الآخر...»

الكثير منكم سيجدني متشائمة ومبالغية لكن أنا أرى نفسي واقعية، متصالحة مع ذاتي وراضية بما كتبه الله لي. أن أكون راضية لا يعني أن أكذب على نفسي وأهلّ وأفرح، فالسعادة الحقيقية لم أعد أنتظرها هنا بل أمل أن أجدها لديه هناك إذا رضي بي...

إلى الحكم القارئ : "كنت أنعم مع زوجي وابنتي بحياة ملؤها الأمل والسعادة وبعد أحد عشر عاماً بَشَرنا الطبيب بمجيء توأم. عندها صليت يومياً كي يكونا بصحة جيدة وفعلاً بعد مجيئهما، طمأننا الأطباء أنّهما بخير والحمد لله "اكتملت الفرحة باللبناني"، إلى أن مرّ عام وبدأ الفارق يظهر بينهما، بالمشي بالحركات بالتفاعل وبالتجاوب، عندها بدأ مشوار الأطباء على أنواعه.

مرّت سنتان وثلاث ونحن ندور بالمستشفيات وكل ما نقوم به تكون نتيجته أكثر من جيدة، بعدها دخلت عالم الإنترنت الذي وضع يدي على إسم الحالة التي يعاني منها إبني... نعم... أنا اكتشفت حالته قبل الأطباء وربما يعود السبب في إكتشافي المبكر هو وجود أخ توأم له. فالمقاربة أصبحت سهلة وواضحة "التوحد".

هذه الكلمة صغيرة جداً مقارنة مع الحالة، بالنسبة لي أجدها من أصعب حالات الإعاقات. كيف لا هو لا يستطيع أن يعبر عمّا يؤلمه أو يحبه أو يكرهه؟ كيف لا وهو لا يعرف كم أنا أحبه؟ عملت جاهدة طيلة ثماني سنوات كي أخرج من سجنه دون فائدة. وأخيراً كي لا تبقى القضبان حاجزاً بيننا قرّرت الدخول إلى عالمه ربّما يأتي يوم ونخرج سوياً.

اليوم شارفنا على نهاية العام ٢٠١٧ وهو يفاجئني كل يوم بجديد. فالحب والصلاة والصبر أوصلنا إلى نصف الطريق وأنا على ثقة أنّ ملائكتنا الموجودة معنا تأتي أن نقى في الدّاخل وتسعى معنا جاهدة وتشفع بنا لنخرج سوياً، فنور الربّ في قلوبنا وهو أقوى من كلّ الحواجز.

عزيزي القارئ : "سمّها شهادة حياة، شهادة عذاب، شهادة إنتقال، كما نشاء... فالنتيجة واحدة "ربيّ خاط لي هذا الثوب وأنا لبسته".

شهادة أم لولد مصاب بالتوحد

أخبار عيلتنا

يللي بشهر كانون الثاني عيدن، عمرن يا رب تزيدو عبّوا القلب فرحة ببسمة حلوة ومرحة...

كلنا منتمّالّن سنة حلوة كلاً صحّة وتتحقّق كل الأماني مع باقة زهور وعقبال المية سنة

غادة طنوس	١ كانون الثاني	ريتا المير	١٥ كانون الثاني
لارا الأسمر جرجحي	١ كانون الثاني	جينا كيروز	١٧ كانون الثاني
راشيل حايك	١ كانون الثاني	جولي عازار	١٨ كانون الثاني
مادونا البارد	٢ كانون الثاني	أنورين سروجي	١٩ كانون الثاني
جانين شليطا يونس	٢ كانون الثاني	ناتالي جهامي شمعون	٢٠ كانون الثاني
نانسي خليل	٢ كانون الثاني	فاديا صافي	٢٠ كانون الثاني
ليلي زغيب	٣ كانون الثاني	بانولا اسمر	٢٠ كانون الثاني
اليان شليطا	٥ كانون الثاني	وليد الشبق	٢٦ كانون الثاني
كارين الحاج يوسف	١٢ كانون الثاني	كارلا فضول بو جبرابل	٢٧ كانون الثاني
سيده بو سليمان	١٣ كانون الثاني	جومانا سلامه	٢٨ كانون الثاني
		لوسي أدلبي	٣١ كانون الثاني

هم في قلب الله، حيث الحب هناك يسكنون
أحرّ التعازي للزميلات :

* أنطوانيت خويري لوفاة شقيقتها.

* ساميا دامس لوفاة عمّتها.

هدفنا محبة فعلية

الهدف مَنو هديّة،

الهدف صداقة، إلفة وودية !

لهالسنة رح نغير المنهجية، وتكون لعبة الصديق المخفية، خفة، هضامة وأجواق مليانة سلاسة مُسليّة.

مطلوب منك بس، تتقرب مني أكثر وتجرب
تتعرف علي من خلال إنك:

١- تكتشف ٥ صفات فيّ وتخبّرني عنن بطريقتك المميّزة.

٢- تكون خلاق بعلاقتك معي وبمساعدتك لإلي بعمل صغير بريّحني.

٣- تصليبي، صلاة صغيرة بترفع الهموم عن القلوب بهالجمعيّة.

٤- ما تتكلّف بالهدية، فيك تبعتلي غنيّة، شعر أو جملة عفويّة.

٥- المهمّ من قلبك تكون نابعة وقلب صديقك راسخة.

لأتو الصداقة مجانيّة، ولا مرّة أنشّرت
بهديّة، بس بكلّ بساطة، بكلمة حلوة فيها
كم من الحنيّة، أوعا تبعتلي هديّة، لا رمزيّة
ولا جديّة، ولعبتنا بدها تكفي لأنو هدفها
محبة أخويّة.



دولي غريشي - Ambiance de vie

فريق عمل همزة وصل ٢٠١٧-٢٠١٨

مندوبي البرامج : الياس طوق، ميراى زغيب، جانيت مطر، رانيا أسمر، جيسىكا رحمة، جيسى خليل، جولي عازار، دولي غريشي، تانيا جرجي، رضا السخن، حنان سنكري، مانويلا شحود، ليليان خويري، ليلي زغيب، أنطوانيت أبي رزق، نايلا تامر، رانيا أسمر.

قسم المراجعة والتحرير: كرم الخوري، مادونا سماحة.

تنفيذ : جورجيت أواقيان.